

無^む何^か有^うの郷^{さと}だより

2020年2月号

Pick up!

ウイルス感染症に注意！

北九州市では、今シーズンもインフルエンザが流行しており、12月・1月では警報レベルとなった週もあります。そんな中、新型コロナウイルス感染症が世界中で騒がれています。今一度、個人でできる対策を確認し、蔓延することを防ぎましょう。

日頃から免疫力を強化するべく栄養バランスの良い食事・睡眠・ストレス軽減を基本とし、こまめな手洗い・うがい、適度な加湿を心がけることが、自分と大切な方を守ります。

心身のバランスを整え、それぞれの豊かな時間を過ごして参りましょう。

2月 イベントカレンダー

日 時	場 所	イ ベ ント
2日(日) 14:10	クレアール上津役	節分豆まき
3日(月) 13:30	杜の家	節分豆まき
9日(日) 14:30	小規模多機能	映画鑑賞(邦画)
12日(水) 14:00	デイサービス	折紙教室
16日(日) 14:10	クレアール上津役	誕生日会(クレアール・加竹大会)
19日(水) 14:00	デイサービス	ハーモニカ演奏会
21日(金) 14:30	クレアール上津役	フラダンス/アロハワイワイ来所
23日(日) 14:30	小規模多機能	映画鑑賞(洋画)

社会福祉法人

無何有の郷

編集：法人本部事務局
八幡西区大字畑 696-12
電話：093-616-7130

特別養護老人ホーム杜の家



餅つき



杜の家では地域の方たちの協力の下、年末恒例の餅つき大会を実施しました。地域交流も図れ、杜の家は地域の方たちに支えられているなと実感できました。たくさんの餅をつきました。



お正月



杜の家でも正月準備を行い、新年を迎えました。御屠蘇、御節をいただきました。今年もどうぞよろしくお願ひします。

介護付有料老人ホームクレアール



1月1日(水) お正月

正月三が日は、おせち料理のご馳走を味わい、正月飾り前で恒例の撮影会を行いました

楽しいレクで初笑い



1/15 果物訪問販売、1/23 セミソウ訪問販売

入居者様作品

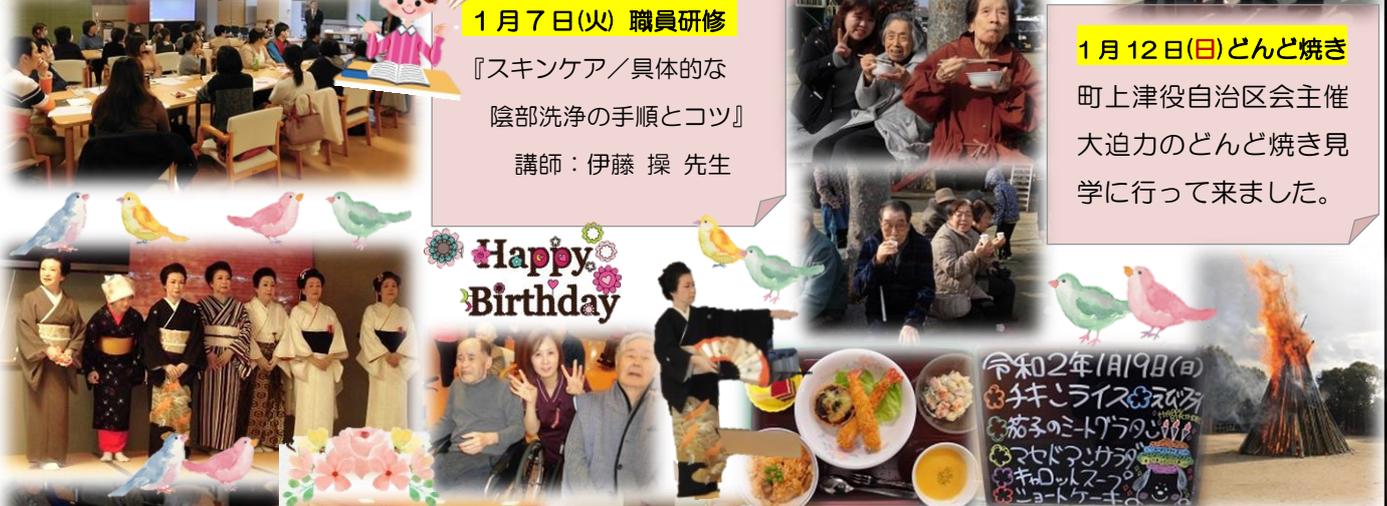


1月7日(火) 職員研修

『スキンケア/具体的な陰部洗浄の手順とコツ』
講師：伊藤 操 先生

1月12日(日) どんど焼き

町上津役自治区会主催
大迫力のどんど焼き見学に行ってきました。



1月19日(日) 誕生日会/日本舞踊来所

職員も所属する若峰流紋乃会の皆さまの華麗な舞に、目を奪われました。





サービス付き高齢者向け住宅クレアール黒崎



元日の朝食は「おせち」を提供しました。大変に好評でした。(左)

1月8日岡田宮の宮司様をお招きして「家祓い」をとりおこないました。皆さんと「今年1年間の健康を祈願」しました。(中・右)



デイサービス クレアール



年明けは、職員が着物でご利用者をお出迎えさせていただきました。今年も一年、怪我する事無く元気に過ごしていけるよう願っております。また、美容ボランティアの方々が来所され、女性はお顔のお手入れを男性はハンドマッサージをしていただき気持ちよさそうでした。外食ランチは【山賊】へ行きました。



小規模多機能施設 クレアール



年末年始の恒例行事として、クレアール黒崎で餅つきを行い、それに参加させて頂きました。慣れない事をした為か、杵をついた職員は運動不足を痛感していました。正月には、製作していた正月用の飾りを廊下に飾って一気に華やかな雰囲気となり、無事新年を迎える事が出来ました。